

Mit

IHR KÜMMERT EUCH

wollen wir die Care-Arbeit von pflegenden Angehörigen am

Dienstag, 6. Oktober 2026 von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
im MehrGenerationenHaus, Hansaplatz, Wolfsburg

aufzeigen und würdigen.

Das Programm:

09:30 Uhr: Einlass

10:00 Uhr: Begrüßung

10:05 Uhr: „Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörigen“

11:00 Uhr: „Gesunde Ernährung“

12:30 Uhr: „Klangschalenmeditation“ (praktische Übung)

13:30 Uhr: „Yoga“ (praktische Übung)

14:30 Uhr: Abschluss und Verabschiedung

Außerdem: Infostände, Austausch, Getränke, Salat, Vitalgetränk

Mitwirkende:



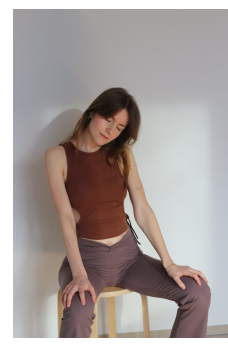
Matthias Matt



Isabella Zimmer



Eva-Maria Karras



Leonie Matt

Die Teilnahme* ist kostenfrei (begrenzte Teilnehmerzahl)

*** Teilnahme nur für pflegende Angehörige, die eine pflegebedürftige Person (PG 1 – PG 5) versorgen.**

Anmeldung bitte ausschließlich mit dem Anmeldeformular vornehmen.