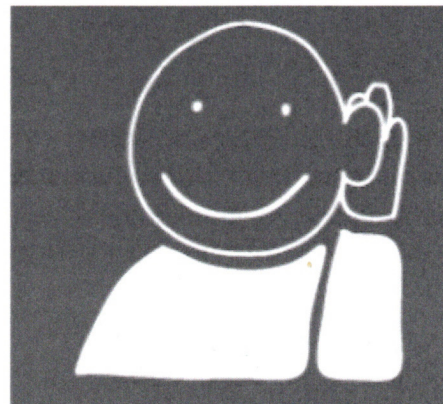


Wolfsburger Nachrichten -Redaktion, 9.10.2026
Wolfsburger Allgemeine Zeitung -Redaktion, 9.10.2026
Margarete-Schnellecke-Stiftung, 9.10.2026
Techniker Krankenkasse, Frau Anna Althans, 10.10.2026



Sorgeberatung Matt

„Gutes Leben in anspruchsvollen Zeiten“

Presseinformation zur sofortigen Veröffentlichung

Aktionstag „Ihr kümmert Euch!“ am 6.10.2026

Unter dem Motto „Ihr kümmert Euch!“ waren pflegende Angehörige aus Wolfsburg am 6.10.2026 im Mehrgenerationenhaus am Wolfsburger Hansaplatz zu einem kostenlosen Aktionstag eingeladen. Ziel an diesem Tag, der gleichzeitig der Europäische Tag der pflegenden Angehörigen 2026 war, war es pflegenden Angehörigen über regionale Beratungs- und Informationsmöglichkeiten zu informieren, die Leistungen der Pflegeversicherung zu ihrer Entlastung kennenzulernen, sich mit gleichermaßen Betroffenen auszutauschen und eine Auszeit vom Alltag zu erleben.

Der Hintergrund: in Wolfsburg werden etwa 7.800 pflegebedürftige Menschen in ihrer Häuslichkeit gepflegt: die allermeisten von Angehörigen, Nachbarn und Freunden.

Um dies Engagement zu würdigen hatte Matthias Matt, zertifizierter Pflegeberater aus Velpke, gemeinsam mit Isabella Zimmer, staatl. anerkannte Ernährungsberaterin, mit Eva-Maria Karras, zertifizierte Klangtherapeutin und Kerstin Meyer-Krems, Yogalehrerin, ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Im Foyer informierten sich die Teilnehmer über die Möglichkeit zum Besuch der Tagespflegeeinrichtung „Steinker Gärten“, über den Betreuungsservice „Der Grüne Faden“, über die „Öffentliche Versicherung Jörg Kilian in Vorsfelde“ und über den „Hospizverein Wolfsburg“.

Bevor die Teilnehmer zwei Vorträge zu den Themen „Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige“ und „Ernährung“ anhörten, begrüßte Angelika Jahns die Teilnehmenden im Namen der Stadt Wolfsburg.

Durch Smoothie, Salat, Kaffee und Tee gestärkt konnten die Teilnehmenden dann durch Klangschalenmeditation und Yoga Entspannung pur genießen und neue Kraft für ihren Alltag gewinnen.

Dank einer Zuwendung der Margarete-Schnellecke-Stiftung Wolfsburg konnte diese Veranstaltung kostenlos angeboten werden.

Velpke, 8.10.2026

Website: www.sorgeberatung-matt.de
Am Schwarzen Weg 103, 38458 Velpke
FA Braunschweig-Helmstedt
Steuernummer: 13/128/63126

Email: info@sorgeberatung-matt.de
Institutskennezeichen: 590311870
Telefon: 05364/989756
Telefax: 05364/9788850